

RAALTER UITDAGING ZORGT WEDEROM VOOR MOOIE MATCHES

# ZGR DE BOERDERIJ BLIJ MET NAAIMACHINE, FOURNITUREN EN NAAIKIST

*De zakken met spruiten worden direct geopend. Daarna worden de kleine kooltjes geroutineerd schoongemaakt: buitenste blaadjes eraf, kruisje aan de onderkant en hopla in de pan. Wanneer je naar de oude handen kijkt die dit zo snel doen, vraag je je onwillekeurig af hoe vaak ze dit klusje al klaarden. Vanochtend zijn we samen met Henny Zomer van de Raalter Uitdaging op bezoek bij ZGR dagbestedingslocatie De Boerderij.*

TEKST: KARIN DE GRAAFF / FOTOGRAFIE: STEFAN KEMPER

In de gezellige woonkeuken zijn de deelnemers bij De Boerderij druk bezig voor de middagmaaltijd. Naast spruitjes worden er, onder aanvoering van 'hoofdkok' Antoinette, groenten en kip in stukjes gesneden voor de kippensoep, aardappelen geschild en fruit kleingesneden voor het toetje. Diny, Diny, Annie, Annie en Coby – het mag duidelijk zijn dat meisjesnamen eindigend op -y of -ie zo'n 80 jaar geleden je-van-het waren! – doen alles met veel aandacht. Om hun kleding te beschermen dragen ze allemaal een kleurig schort. Deze zijn zelfgemaakt. Op een mooie naaimachine. En juist deze naaimachine is de reden waarom Henny Zomer vandaag een kijkje komt nemen.

## Kookclub de Pottenkokers

Eerst maar eens terug naar het begin. José Voshaar van ZGR De Boerderij had Henny benaderd met een verzoek voor de Raalter Uitdaging. "Op onze dagbesteding kijken we graag naar de mogelijkheden, de talenten van alle deelnemers. Zoals je ziet zijn de dames allemaal heel erg handig." Zo wordt er bij De Boerderij veel gekookt. Zoveel zelfs dat er inmiddels gesproken wordt van Kookclub de Potten-

kokers. Die naam is overigens door Annie bedacht. "Vroeger keek mijn broer als hij thuiskwam altijd wat er in de pannen zat." Enfin, tijdens het koken zou een schort wel handig zijn, bedachten ze met zijn allen. Diezelfde Annie kon deze wel maken. Alleen ontbrak er op dat moment nog iets: een naaimachine waarmee dat zou kunnen.

## Naaimachine

Antoinette wist van de Raalter Uitdaging, een ondernemersnetwerk dat bemiddelt in vraag en aanbod van materialen, menskracht en middelen. Misschien was dat een optie? "Normaal zou de aanschaf van het activiteitenbudget afgaan, ten koste van andere activiteiten. En voor zoiets groots zouden we echt moeten sparen." Daarom stuurde José via de site van de Raalter Uitdaging haar aanvraag in. "Dat ging heel makkelijk." Het verzoek belandde bij Henny, die er vervolgens mee aan de slag ging. Ze ging op pad en kwam terecht bij Creashop Duymelot. "Ik vroeg Astrid Duym of zij misschien iemand wist die een naaimachine over had. Vervolgens werd het meteen ter plekke met een telefoontje geregeld."

"Als we wat kunnen doen, dan doen we daar ons best voor," vertelt Astrid desgevraagd. "Wij zijn inbrengpunt voor Steggink in Nijverdal. Mensen kunnen hun kapotte naaimachine hier brengen en die firma repareert ze vervolgens. Na de vraag van Henny heb ik meteen met Steggink gebeld. Zij hebben vervolgens voor een mooie tweedehands naaimachine gezorgd." Een verzoek, een telefoontje; zo snel en eenvoudig kwam deze match tot stand. En er is meer. Henny haalt een volle zak tevoorschijn. "Want er was wel een naaimachine, maar nog geen garen. Nou, Hema Raalte heeft een spontane gift gedaan." Het warenhuis blijkt niet alleen voor garen, naalden en een meetlint te hebben gezorgd, ook breinaalden en bollen wol komen uit de tas tevoorschijn. Coby's ogen beginnen meteen te glimmen bij het zien van een bol meerkleurige wol. "Daar zou ik graag wat van willen maken." Op haar beurt bekijkt Diny de breinaalden. "Deze zijn nummer 10, dat is goed voor die wol."

## Prachtige werkstukken

Dan is het tijd om alle tot dusver gemaakte werkstukken te bekijken. De prachtig

afgewerkte schorten natuurlijk. Zorgvuldig gemaakt door Annie. "Ik vind het een mooie bezigheid. Vroeger heb ik veel kleding voor mezelf gemaakt." Verder hebben de dames verschillende knuffels gebreid. Door de komst van de naaimachine en de wol is er nu nog veel meer mogelijk. José is er dan ook heel blij mee. "De mensen die hier komen, hebben allemaal een andere psychische achtergrond. Zo zijn er verschillende vormen van dementie, lichamelijke gebreken. We kijken naar wat ze blij maakt, maar willen ze tegelijkertijd activeren in een veilige omgeving. Sociale contacten zijn daarbij ook erg belangrijk." Zelf werkt ze op maandag en dinsdag. Op donderdag en vrijdag is haar collega Diny Walraven op De Boerderij. "We hopen dat de woensdag er te zijner tijd bijkomt. Overigens krijgen we hulp van verscheidene vrijwilligers, zoals Antoinette bijvoorbeeld." Mantelzorgers zijn altijd welkom

om een kijkje te nemen op De Boerderij aan de Hofstedelaan 14 in Raalte.

## Moestuin

Als het weer straks beter wordt, worden de moestuinbakken weer in gebruik genomen. Die staan op hoogte, zodat er makkelijk gewied kan worden. Verder behoort een kleine wandeling in het park tot de vaste activiteiten. "Dan nemen we koffie mee en gaan we picknicken. Het leukste is dan dat er vaak kinderen bij ons komen spelen." Ook iets verder wandelen, naar het dorpscentrum of tuincentrum, gebeurt zo nu en dan. Het allerbelangrijkste is dat alle deelnemers zich veilig voelen in een vertrouwde omgeving. Meubels met de uitstraling van vroeger helpen daar bij. Dat brengt ons meteen op de laatste match die Henny voor elkaar kreeg voor De Boerderij: een naaikistje.

Immers, zo'n ouderwets harmonica-naaikistje zou natuurlijk heel mooi passen in De Boerderij. Ook voor deze wens zette De Uitdaging zich in. Er kwam een oproep via sociale media waarop een mevrouw uit Lichtenvoorde reageerde. Henny: "Ook weer zo'n spontane gift." Deze mevrouw wilde hem zelf graag langsbrengen en heeft dat onlangs gedaan. "Onze dames hebben de prachtige, antieke kist gelijk vol overgave ingericht met klosjes garen, meetlinten, naalden en dergelijke." De gulle geefster is bij De Boerderij warm onthaald. Misschien wel met zelfgemaakte kippensoep. In dat geval boft ze, want de reporter van de Raalter Wind kan bij deze melden dat die erg smakelijk is! ◀

*Henny Zomer op bezoek bij Diny, Diny, Annie, Annie en Coby op dagbestedingslocatie De Boerderij van de Zorggroep Raalte.*

